

## 2022年 3月予定表 泉区生活支援センター芽生え ☎TEL045-800-3371☎

- 昼食会は400円、前日15時までに申し込みをしてください●夕食会は300円、当日14時までの申し込みです
- 金曜日の軽食は200円、スープ50円、おにぎりは50円、みそ汁30円です●天候により食事サービスの提供は中止になることもあります
- 食事申し込み・プログラム確認・問い合わせはこちらになります TEL080-7743-0639

日	月	火	水	木	金	土
		1 夕食会 菜の花ペペロンチーノ 16:00	2	3	4 ポークカレー	5 昼食会 天ぷらとちらし寿司
6	7	8 おにぎり🍙 たらこ&若菜	9☆ガーデニング 14:00	10英語くらぶ 13:00~	11 ハヤシライス	12 昼食会 魚のホイル焼き
13	14	15 夕食会 炊き込みご飯 16:00	16防災訓練 13:30~	17	18 シーフードカレー	19 昼食会 ロールキャベツ(トマトソース掛け)
20	21春分の日	22 おにぎり🍙 焼鮭&昆布	23つぼみ手芸 13:00~ 未定	24無心の会 13:30~	25 チャーハン	26 昼食会 煮魚
27	28	29 夕食会 あんかけかた焼きそば 16:00	30	31		

※尚、プログラムにつきましてコロナの動向により中止となる場合がありますのでご了承ください