

芽生え



「芽生えの集い」は 心の健康について 気ままに語り合う集いです



へー。色々なことをやってるんですね。

そうだったんですね！

いずみ中央地域ケアプラザは、福祉・保健に関する相談やデイサービスのご利用、子育てから高齢者の皆様への支援、放課後余暇支援、仲間づくり、活動の場の提供など様々な事業を行っています。

うん。ボランティアに参加してた。

はい。元気に働いてますよ(笑)。え？Aさんは元々交流があったんですか？

ケアプラザってどんな所なの？

そういえば、あの職員さん元気にしてる？

はい。いずみ中央地域ケアプラザから来ました職員と実習生です。本日は、よろしくお願ひします。

そうなんですよ。今回、精神疾患をお持ちの大人の方を対象に、余暇サービスを企画したんですよ。まだ、スタートしたばかりなので模索しながらですが10月はゼリーを作って、ゼリーを食べながらおしゃべりを楽しむ会を企画しました。余暇を通して交流が広がれば、月に1回程度で余暇サービスの企画をしたいですね。



ドライヤーで髪を乾かしたり、トランプを一緒にしてた。今は怪我して行けてないけど。

Aさんが来て頂いてすごく助かってました。

介護って腰を使うんだよね。職員は腰を痛めて退職する人も多いよね。だから、仲が良かった職員が辞めてないか心配だったんだよ(笑)。

ボランティアに参加することで、交流があつたんですね。他に、何か話したいことがある方いますか？

最近まで、入院をしてました。薬が合わなくて調整する為の入院だったんだけど、幻聴とか・・ちよつと大変だった。



退院してどうですか？

少し不安かな・・。

でも、同じ作業所で一緒に過ごしてるけど表情は良かったよ。

退院して作業所に行けるようになってどうですか？

楽しい。

アトリエ四季の最近の様子はどうですか？

今月にはぎわい座にレクで三遊亭円楽さんの落語を聞きに行きます。ボランティアさんも含め10名以上の大人数で行ってきます。

工房四季では、東京ドームシティにあるお化け屋敷に行ってきます。

えっ、すごい(笑)。

お昼ご飯はビュッフェに行きたいって意見も出ます。

いいですね〜！でも、お化け屋敷苦手だから入れない(笑)。

私も苦手です(笑)。

そういえば、そろそろ合同レク実行委員会がありますよ！是非、皆さん参加してくださいね。

すいません、皆さんにお聞きしたいんですが、皆さんが所属している場所ってどんな所ですか？

地域活動支援センターといって、昔でいう、作業所になります。でもアトリエ四季は特に作業はありません。いつ来てもいいし、いつ帰ってもいい所です。

お昼ご飯の提供があつたり、ミーティングしたり、皆で雑談したりして過ごしてます。あとは、月に数回レクがあつたり、他の事業所と合同でイブニングっていう夕方のレクをします。

Bさん是非、工房四季の説明して頂いてもいいですか？

えっ(笑)。忘れちゃったよ。

え〜(笑)。覚えている範囲で・・。

工房四季では、クッキー作りをしています。金曜日以外は作業をして、作ったクッキーは月曜日と木曜日に区役所で販売しています。あとは、バザーでも売っています。

クッキーで使うバターを調達するのが大変って言うんですけどもう大丈夫なの？

それが、今でもバターが売り切れたりしてて大変なんですよ(笑)。

え(笑)。大変だね。

あと、工房四季でもお昼ご飯の提供を行っています。アンケートによってメニューを決めているので、井物と揚げ物が多いです(笑)。

工房四季は、全員が作業するわけではなくて休むこともできます。その日の体調次第で選んで参加して頂いています。

昔は畑作業もしてましたよね？

はい。今はボランティアアさんに協力して頂いています。この前は、ネ

ギが沢山採れました。

わーく四季はどんな所ですか？

わーく四季は名前の通り、作業をメインにやっています。企業から委託された商品の一部を作ったりして室内の作業を中心に行っています。が、ポスティング作業もあります。あとは、地域の工場にて実習をさせて頂いたりしています。レクは、ほとんどありませんが、月に1回カレミーティングをやっています。

作業所は、ご本人の希望や体調によつて、行く場所をその日その日で自由に決められるんですか？

いいえ、登録利用できるのは1か所になります。登録をするには、見学や体験利用をして必要な手続きをします。それから、利用できるようになります。

他の作業所を利用したい場合はその都度、前の作業所を解除して新しい作業所に登録するんだよね。

生活支援センターは、横浜市在住の方であれば基本的に誰でも登録は可能です。作業所を登録しても同時に登録、利用できます。活動内容は、相談業務をメインに、昼食の提供したり、余暇外出したり、料理教室を開催したりしています。

皆さんは、職員に求めることって何かありますか？例えばどんな職員がいいとか。

やっぱり、若い職員さんは元気があっていいね(笑)。夢とか希望がある感じ。

Cさんは？

ぼくは、特にないです(笑)。

私は、困っている時助けてもらいたいかな。





求められているものを職員が感じることがありますか？

事務をする時に、机の位置が変わって、パソコン越しだと私の姿が見えなくなっちゃったので「居たの？」と言われるようになったちゃいました(笑)。互いに顔が見えることは大事だと思います。

休み明けの朝とか、職員の顔を見て安心すると言われたりしますね。

センターは電話相談が多いので、もっとフリースペースに顔を出せればいいなと思ってます。

この前、会話のきっかけをつくって欲しいってお願いされたんですよ(笑)。皆、会話はできるんですけど、会話をするまでのきっかけが欲しいって(笑)。



まあ、職員さんには、早く結婚してもらいたい(笑)。

ケアプラザは、何か利用者の方から求められるものってありますか？

はい。事業ごとにアンケートを実施して、お客様の希望や声を拾います。特に、お食事についての意見が多いですね(笑)。

ボランティアで食事の介助はやらないよね。

そうですね。高齢者の食事では色々なことがありますし、リスクを考えると食事の介助や移乗する際は、職員を呼んでいただいています。

色々大変なんだね。

そろそろ時間になりましたので、今月の芽生えの集いはこれにて終了したいと思います。どうもありがとうございました。



次回の芽生えの集いは
十月五日(月)です。
午後一時三十分から生活支援センター芽生えにて行います。
※センター芽生えは、午後一時から入ることができません。
センター芽生えへは立場駅前のバス停(長後街道沿い)から61・64系統「いちよう団地行き」「上飯田車庫行き」に乗り、「小学校前」下車です。または、いずみ野駅前のバス停から06・07系統「上飯田団地・いちよう団地循環行き」に乗り、「小学校前」下車です。センター芽生えは上飯田団地10号棟1階です。

・グループつばみ定例会
九月四日(金)・十八日(金)
※ステップ四季にて行います。

連絡先・四季の会事務局
泉区中田東三の一五の二
中田町センタービル4階
TEL(800)33349
泉福祉保健センター
医療ソーシャルワーカー
TEL(800)2446

